Kerstin Anton (links) und Nanett Kaulwell verarbeiten Gemüse aus kontrolliert integriertem oder biologischem Anbau. Bilder: Zibulla

Mehr als eine grüne Supp-Kultur

Kerstin Anton und Nanett Kaulwell verarbeiten frisches Gemüse aus der Region zu leckeren Konserven

Wie zu Großmutters Zeiten wecken Kerstin Anton und Nanett Kaulwell in Reutlingen frisches Gemüse aus der Region ein. Und treffen mit Brennnesselsuppe oder veganem Kirchererbsen-Karotteneintopf den Geschmack der Zeit.

Seit einem knappen Jahr stehen Kerstin Anton und Nanett Kaulwell regelmäßig in ihrer Küche, schälen Kartoffeln, raspeln Möhren oder schneiden den Blumenkohl klein. Das frische Gemüse aus der Region wird von den beiden zu Suppen, Soßen oder einem fertigen Mittagessen verarbeitet. Zahlreiche Kräuter stammen vom eigenen Gütle am Georgenberg. „Wir kaufen nur Gemüse aus kontrolliert integriertem Anbau, häufig auch aus biologischer Produktion“, versichert Kaulwell.

Im Weckglas sind die Speisen acht bis zwölf Wochen haltbar. „Wir verarbeiten weder Konservierungs- noch Aromastoffe“, betont Kerstin Anton.

Unter dem Firmennamen „SuppenGrün“ beliefern Anton und Kaulwell auch Gaststätten im Raum Reutlingen-Tübingen, übernehmen das Catering bei Festivals in der Region und verköstigen schon

Genießen Sie den Sommer
im liebevollen Blumenküche-Garten
mit Kaffee & hausgemachten Kuchen,
Kaltgetränk, Eis & nettem Beisammensein.
Kostenlos. **Wir freuen uns auf Sie!**

Haus Blumenküche
Pflegeheim nach dem BeneVit-Hausgemeinschaftskonzept
Johannes-Kepler-Str. 6, 72116 Mössingen,
T: 07473949290, Blumenkueche@benevit.net
www.benevit-pflege.de

bruderhaus DIAKONIE
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg
Seniorenzentrum Betzingen
Café Cappuccino

Der Betzinger Treff für Jung und Alt zur gemütlichen Kaffeestunde

Sommerzeit – Eiszeit

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag – Freitag 14.30 - 17.30 Uhr
Samstag und Sonntag 14.30 - 18.30 Uhr

Gerne können Sie Ihre (Familien-)Feste bei uns ausrichten – Sprechen Sie uns an.
Sie erreichen uns zu den Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 07121 267260
BruderhausDiakonie • Seniorenzentrum Betzingen
Café Cappuccino • In der Au 2 • 72770 Reutlingen
www.bruderhausdiakonie.de

mal eine 80-köpfige Hochzeitsgesellschaft mit Spitzwegerichsuppe und Ratatouille.

Rund 100 Gläser verkaufen die Unternehmerinnen, die früher im Reutlinger Nepomuk für die Bewirtung der Gäste sorgten, jede Woche. Dienstags und samstags steht Nanett Kaulwell damit auf dem Reutlinger Wochenmarkt. Zwischen 2,50 und 5 Euro kosten die Gläser. Dazu kommt noch ein Euro Pfand. „Wir verwenden kein Plastik und produzieren keinen Müll“, erklärt Kaulwell. „Und die Gummis für die Gläser sind aus Naturkautschuk.“

Das vielseitige Angebot deckt unterschiedliche Geschmacksrichtungen ab und reicht von traditioneller schwäbischer Küche bis zu internationalen Rezepten. Vieles ist von der arabischen, indischen oder persischen Esskultur inspiriert. „Die Karotten-Kokos-Ingwer-Suppe wird ständig nachgefragt“, freut sich Kaulwell.

Mit glutenfreien Zutaten reagiert „SuppenGrün“ auf die steigende Zahl der Verbraucher, die von Lebensmittelallergien geplagt werden. „SuppenGrün“ hat zwar auch Hühnerfrikassee im Angebot. Doch die Auswahl spricht hauptsächlich Kunden an, die sich vegan oder vegetarisch ernähren. „Ältere Menschen wollen oft ihren Fleischkonsum reduzieren“, beobachtet Kaulwell. „Und für jüngere Verbraucher gehört die vegetarische Ernährung zum Lifestyle, der inzwischen einfach in ist.“

Vegetarier fragen heute nicht mehr nach Ersatzprodukten, die Fleischgerichte imitieren, wie beispielsweise das Sojaschnitzel. „Veganer und Vegetarier üben sich nicht im Verzicht sondern sind echte Genießer“, stellt Anton fest.

Und dass ihre Kunden lieber zum orientalischen Mairübentopf als zur Rindsroulade greifen, erklärt sie sich mit der Lust auf die bunte Vielfalt aus dem Gemüsebeet. „Wer sich vegetarisch ernährt, hat sehr viel Spaß“, sagt Kaulwell. „Und kann nebenbei noch die Welt retten.“

Stefan Zibulla

Ab einer Bestellung von sechs Gläsern liefert „Suppengrün“ seine Suppen, Soßen und Mahlzeiten auch nach Hause.

suppenGrün
Verkauf & Bewirtung
Suppen
und Essen im Weckglas
Vegetarisch, glutenfrei
keine Konservierungsstoffe
ohne Geschmacksverstärker
regionale Frischezutaten
Lieferservice möglich
07121-1380513
www.suppen-gruen.de

Sportheim Nehren
Dienstag u. Donnerstag, ab 12 Uhr
Mittagsbüfett 5,50 €
Sonntag
(Öffnungszeiten: 11.30-15.30 Uhr)
Schnitzelbüfett 9,50 €
*** Partyservice ***
*** schöne Terrasse ***
Euer Sportheimteam
Tel. (07473) 1208 od. 4563

Bunt wie ein bunter Hund
Gästehaus Am linken Ufer
4 Doppelzimmer mit und ohne Frühstück
Sibylle Blaumann
Hammerwasen 9
72108 Rottenburg (beim Freibad)
Tel. 0 74 72 / 4 41 34 80
www.amlinkenufer.de
info@amlinkenufer.de

Mein Garten
ein Ort, an dem ich in vollkommener Harmonie lebe.
PRONATUR®
KIESEWETTER & FRANZ
Garten- und Landschaftsbau GmbH
Otto-Schott-Straße 32
72555 Metzingen
Telefon: 0 71 23 / 92 75-0
www.pronatur.com

die kleine
Zeitschrift für die besten Lebensjahre

ENTDECKEN SIE UNSER APPLE SORTIMENT!
• TV • SAT • HIFI • VIDEO • FOTO • NAVI
• COMPUTER • Metz PARTNER
• TELEKOMMUNIKATION • DATENTECHNIK
• ELEKTROINSTALLATION • KUNDENDIENST
• ELEKTRO- & HAUSHALTSGERÄTE • SERVICE
• IPAD
• IMAC
• MACBOOK
• IPOD
• IPHONE
Autorisierter Händler
TOP TREND
EURONICS Elektro Betz
Elektro Betz GmbH | 72072 Tübingen | Eberhardstr. 21 | T 07071 93240 | info@elektrobetz.de
MO - FR 9.00 - 12.30 und 14.00 - 18.30 Uhr | SA 9.00 - 13.00 Uhr | Und gerne nach Vereinbarung!